

# Un jour pour Dieu, un jour pour toi

*En lien avec le synode des jeunes à Rome et dans  
la démarche commune à tous les monastères de France*

Tu as entre **18 et 30 ans** :

les sœurs de l' **Abbaye Cistercienne de Bonneval**  
t'invitent à partager une journée de vie monastique avec elles.

Tu peux les rejoindre :

## Samedi 6 octobre 2018

- 8h : **Accueil**
- 8h30 : **Office de Laudes – Chapitre  
Rencontre communautaire**
- 10h : **Présentation de la vie monastique et partage**
- 11h30 : **Eucharistie**
- 12h30 : **Repas communautaire**
- 13h15 : **Promenade (prendre ses chaussures de marche)**
- 14h30 : **Office de None**
- 15h : **Travail**
- 16h30 : **Lectio divina**
- 17h30 : **Vêpres suivis d'un temps d'oraison**

*Il est possible de dîner le soir à l'hôtellerie ou/ et loger pour le week-end en prévenant à l'avance.*



Si tu désires vivre cette journée avec nous, merci d'annoncer ta venue à

Sœur Aleksandra : **05 65 44 47 46** - [accueil.bonneval@gmail.com](mailto:accueil.bonneval@gmail.com)

Informations et plan d'accès voir sur notre site: [www.abbaye.bonneval.com](http://www.abbaye.bonneval.com)