Intérêts de suivre ce sentier :

Après 18 km de marche sans grandes difficultés, traversant une immense forêt grâce à un large sentier empierré, agrémenté du chant du ruisseau en contrebas, puis arpentant le plateau découvert offrant de splendides points de vue sur l'Aveyron, et enfin empruntant un joli petit sentier guidant vos pas vers l'Abbaye, celle-ci vous offrira un véritable ressourcement tant à l'intérieur du Gîte de la Tour Saint Jacques (***ouvert du 1er juin au 30 septembre***) qu'à travers la liturgie et les autres temps de prière proposés par la Communauté des Sœurs cisterciennes.

L'église du Monastère ainsi que la chapelle de l'hôtellerie sont ouvertes toute l'année.

Ce sentier vous permettra aussi un véritable retour sur soi grâce à la quiétude que vous y rencontrerez, si vous souhaitez un peu vous éloigner de la fréquentation intense du chemin de Compostelle.

Vous aurez ainsi bénéficié d'une très belle parenthèse avant de retrouver le GR65 à Espalion et de poursuivre votre pérégrination en direction de Saint Jacques de Compostelle.

Informations pratiques :
Vous pouvez trouver les cartes détaillées (1/25000e © IGN) ainsi que les traces GPS et les cartes Google Maps sur cette page:
https://www.abbaye-bonneval.com/sj.php (ou "Accueil" puis "Gîte St-Jacques)

Lien direct:



Abbaye de Bonneval—12500 Le CAYROL

Tél. 07 89 05 02 42—courriel : pelerins.bonneval@gmail.com

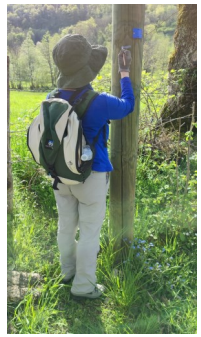
Chemin de SAINT CHELY D'AUBRAC vers ESPALION

En passant par l'Abbaye Notre-Dame de Bonneval

(St Chély d'Aubrac/Bonneval = 18 km et Bonneval/Espalion = 8.4 km)

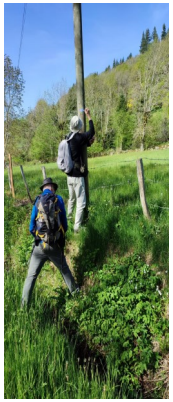
Saint -Chély d'Aubrac accueille chaque année, de nombreux pèlerins empruntant le GR65 « chemin de Compostelle ».

Au centre du village, au pied de l'Eglise, ces pèlerins, ont une seconde possibilité, celle de cheminer plus en solitude, sur un sentier balisé en bleu lavande, jusqu'à Espalion en passant par l'Abbaye Notre-Dame de Bonneval. La réservation au préalable s'impose (coordonnées ci-dessous)



Descriptif du sentier :

- passer devant la Mairie de St Chély d'Aubrac



- Prendre la rue de la Fontaine, à droite de l'église (laisser le GR65 descendant sur la gauche en direction de St Côme d'Olt) et rester sur la petite route principale longeant la rivière La Boralde
- Suivre les marques bleues installées régulièrement. Emprunter une large allée empierrée dans la forêt, ceci sur environ 5.2km. La Boralde continue de se faire entendre en contrebas, tout au long de ce magnifique parcours ombragé (au printemps et en été)

Abbaye de Bonneval—12500 Le CAYROL

Tél. 07 89 05 02 42—courriel : pelerins.bonneval@gmail.com

- Après ces 5.2 km, être attentif à une courbe à gauche où vous trouverez une croix-bleue en avançant de quelques mètres. En amont de cette courbe, suivre les « tourne-à-droite » installés sur les rochers et emprunter immédiatement sur la droite, un sentier étroit (en épingle à cheveux) grimpant sur 1.7 km entre châtaigniers et genêts.
- Arriver au hameau « Salgues Basses »
- Traverser la D921 qui monte de St Côme d'Olt et emprunter la petite route en face menant au hameau « Les Horts »



- Traverser le hameau et à son extrémité, laisser la route à gaucher menant vers une ferme, et prendre la draille à droite
- Poursuivre sur le plateau, entre les pâtures jusqu'à la Bastide d'Aubrac. Charmant village dans lequel il faut pénétrer, longer l'église et continuer jusqu'à la D636 que l'on emprunte sur 300 m.



- Ensuite, tourner à droite sur la petite route qui mène au hameau « La Passe »
- Laisser une exploitation agricole sur la gauche et poursuivre sur le chemin empierré qui grimpe progressivement offrant une superbe vue sur la Tour de Masse, en contrebas de l'Abbaye de Bonneval
- Continuer ce chemin jusqu'à la Vierge qui nous tourne le dos en arrivant, érigée sur un haut promontoire en béton d'où elle veille depuis des années sur l'Abbaye en contrebas (*)

(*) Cette Vierge a été érigée à l'issue de la Seconde Guerre mondiale, conformément à un voeu fait par la communauté en lien avec les risques pris pour accueillir différentes personnes fuyant l'occupant. Actuellement, la paroisse d'Espalion l'entretient et prévoit de la repeindre.

- A l'issue du petit sentier emprunté depuis la statue, prendre une route forestière descendant en lacets, jusqu'à l'indication du lieu-dit « Canto Messo » qu'il convient de traverser, toujours en suivant bien les marques bleues. A la hauteur des maisons, l'Abbaye se découvre au milieu d'un havre de verdure



- Aboutir sur un sentier étroit qui descend jusqu'à la Boralde en contrebas de l'Abbaye de Bonneval, sur 1 km. Faire attention de ne pas glisser sur les pierres qui peuvent être humides s'il a plu récemment
- Au petit pont surmonté d'une grille, le traverser et remonter sur 500 m jusqu'à l'entrée de l'Abbaye. A ce stade, le panneau « Tour Saint Jacques » est installé et désigne l'emplacement du gîte qui vous accueillera
- Le lendemain, emprunter la petite route face à l'entrée de l'Abbaye et à la croix située à environ 130 m plus haut, descendre dans la prairie en veillant à bien refermer le grillage. Poursuivre dans la forêt en suivant les marques bleues et ressortir 2 km plus haut sur la route venant de l'Abbaye
- La prendre sur votre gauche et la suivre sur 1.5 km. Cette route offre un véritable belvédère sur les jolis paysages de l'Aveyron
- A la hauteur d'une croix en bordure de route, prendre le chemin s'ouvrant sur la gauche. Le poursuivre en descendant jusqu'à Flaujac (*village se situant aux portes d'Espalion*), 3.2 km plus loin.
- Rejoindre la D987 et à ce moment-là, tourner à droite. Traverser pour prendre le trottoir d'en face et le suivre jusqu'au Pont Vieux à Espalion, à 1.4 km. Retrouver ensuite les traces du GR65 qui permettront de continuer le cheminement en direction de Compostelle.